

Letní soustředění šachového oddílu TJ Sokol Kobylisy Žalý u Vrchlabí 2017

<i>určeno pro:</i>	členy šachového oddílu TJ Sokol Kobylisy od 12 let se zájmem o šachový trénink a další připravený program
<i>termín:</i>	neděle 23.7. (odjezd z Prahy v 14:00) – sobota 5.8.2017 (odjezd ze Žalý v 13:30)
<i>místo:</i>	chata TJ Sokol Kobylisy, JV svah vrchu Žalý u Vrchlabí mapky: http://www.sachkobylisy.com/materialy/ostatni/archiv/zaly-mapy.html foto: http://www.sachkobylisy.com/fotogalerie.php
<i>doprava:</i>	dle možností osobními auty nebo autobusem + pěšky (podle počtu účastníků), bude upřesněno
<i>ubytování:</i>	8 pokojů po 2-6 postelích, nutný vlastní spacák nebo povlečení, kapacita 30 účastníků
<i>stravování:</i>	vaříme si sami, děti pomáhají s vařením a úklidem podle svých schopností
<i>program:</i>	a) šachy: tréninky ve skupinách podle výkonnosti, trenéři: Pavel Kopta, Kristián Chmel a možná i další b) šachové turnaje (o VT, o ELON, bleskové, tematické) sport: stolní tenis, fotbal na louce atd. (podle počasí) c) výlety d) etapová hra
<i>cena:</i>	3200,-Kč (peníze předejte při odjezdu) nebo 250,- za den při kratším pobytu odešlete na účet 1534111017/3030, VS=RČ (prvních 6 číslic), do zprávy napište Žalý 2017
<i>přihlášky:</i>	mailem na koptap@seznam.cz v přihlášce hlaste: jestli budete na celém soustředění, způsob dopravy
<i>vedoucí:</i>	Pavel Kopta, tel 604146385, koptap@seznam.cz

Poznámky:

1. O Žalý

Na počátku devadesátých let kobylišští šachisté zjistili, že TJ Sokol vlastní chatu na východním úbočí kopce Žalý (nahore je rozhledna) u Vrchlabí a začali ji využívat k „soustředění“. Nejprve se jezdilo na 3-5 dnů v období květnových svátků a osazenstvo tvořili dorostenci mezi 15-20 lety a několik vedoucích. Po roce 2000 se termín přesunul na letní prázdniny a rozrostl se na týden a pak až na 13 dnů.

Začali jsme brát postupně stále mladší děti – limit byl 12 let a nyní už bez omezení, pokud vidíme, že jde o dítě se zájmem o trénink. Náplň se dělí mezi šachové turnaje, šachový výcvik, sport, hry a výlety po horách.

2. Stravování

Na počátku byly pytlíkové polévky, rybičky a jiné konzervy, špekáčky a občas pochybný pokus o něco jiného (slavné „rokerské bramboráčky“ a vypraný salát).

Dnes řídí odborníci (hlavně Lenka), takže jídelníček vypadá vcelku normálně.

Osvědčil se systém se střídáním čtyř družstev– služeb, v nichž jsou rovnoměrně rozděleni účastníci podle věku. Každý se zapojuje do práce podle svých schopností.

3. Doprava

Převážně auty – až k chatě, i když poslední úsek je trochu dobrodružný. Kamení, louka...

4. Ošetřování

Zatím nemáme žádného zdravotníka. Co nezvládneme ošetřit, vozíme do nemocnice ve Vrchlabí.

S sebou (doporučený seznam):

spacák (nebo povlečení, polštáře a deky jsou k dispozici na chatě)
pláštěnka nebo nepromokavá bunda
1x kalhoty do přírody
tepláky, kraťasy
1-2x mikina nebo svetr
4-6x trička
13x ponožky
2x silné ponožky
13x spodní prádlo
1x pyžamo
1x ručník
kapesníky
pokrývka hlavy proti slunci (klobouk nebo kšiltovka)
pokrývka hlavy proti větru (čepice nebo čelenka)
šátek
plavky
dobře přenosné zavazadlo - batoh, krosna (je možné, že ho budete muset kus cesty nést, proto raději neberte kufry apod.)
batůžek na výlety
obuv vhodnou pro výlety v horách
obuv pro sport na louce
sandály

Drobnosti:
kartička zdravotní pojišťovny (nebo kopii)
léky s pokyny k užívání!!
baterka
pálka na stolní tenis + míčky
toaletní potřeby (mýdlo, zubní pasta+kartáček, hřeben, šampón, sluneční brýle, krém proti slunci)
kapesní nůž
zábava pro odpočinek (knížka, deskové nebo karetní hry)
hudební nástroj

Na šachy:
šachový sešit (čtverečkovaný), zápisy a případně rozborů vlastních partií z poslední doby
psací potřeby - propisky

Peníze
Poplatek za pobytové náklady (dle propozic) a 400,- doporučené kapesné