

# Letní soustředění Žalý 2018

Letní soustředění šachového oddílu TJ Sokol Kobylisy Žalý u Vrchlabí 2018	
Určeno pro:	Členy šachového oddílu TJ Sokol Kobylisy od 12 let se zájmem o šachový trénink a další připravený program. Podmínkou je účast na trénincích a absolvování nejméně čtyř šachových turnajů v průběhu roku.
Termín:	<b>Neděle 22. 7. 2018 (odjezd z Prahy v 14:00) – sobota 4. 8. 2018 (odjezd ze Žalý v 13:30)</b>
Místo:	Chata TJ Sokol Kobylisy, JV svah vrchu Žalý u Vrchlabí Mapky k prohlednutí: <a href="http://www.sachkobylyisy.com/materialy/ostatni/archiv/zaly-mapy.html">http://www.sachkobylyisy.com/materialy/ostatni/archiv/zaly-mapy.html</a> Foto: <a href="#">Žalý</a>
Doprava:	Dle možností osobními auty nebo autobusem + pěšky (podle počtu účastníků), bude upřesněno
Ubytování:	8 pokojů po 2 - 6 postelích, nutný vlastní spacák nebo povlečení, kapacita <b>25</b> účastníků
Stravování:	Vaříme si sami, děti pomáhají s vařením a úklidem podle svých schopností
Program:	Šachy: tréninky ve skupinách podle výkonnosti, trenéři: Pavel Kopta, Vojtěch Pařízek... Šachové turnaje (o VT, o ELON, bleskové, tematické) Sport: stolní tenis, fotbal na louce atd. Výlety Etapová hra
Cena:	<b>3300,-Kč</b> nebo <b>260,-</b> za den při kratším pobytu Odešlete na účet <b>1534111017/3030</b> , VS=RC (prvních 6 číslic), do zprávy napište <b>Žalý 2018 a příjmení</b>
Přihlášky:	mailem na <a href="mailto:koptap@seznam.cz">koptap@seznam.cz</a> V přihlášce hlaste: jestli budete na celém soustředění, způsob dopravy
Vedoucí:	Pavel Kopta, tel 604146385, <a href="mailto:koptap@seznam.cz">koptap@seznam.cz</a>

Poznámky:

## 1. O Žalý

Na počátku devadesátých let kobylišští šachisté zjistili, že TJ Sokol vlastní chatu na východním úbočí kopce Žalý (nahore je rozhledna) u Vrchlabí a začali ji využívat k „soustředění“. Nejprve se jezdilo na 3-5 dnů v období květnových svátků a osazenstvo tvořili dorostenci mezi 15-20 lety a několik vedoucích. Po roce 2000 se termín přesunul na letní prázdniny a rozrostl se na týden a pak až na 11 dnů.

Začali jsme brát postupně stále mladší děti – limit byl 12 let a nyní už bez omezení, pokud vidíme, že jde o dítě se zájmem o trénink.

Náplň se dělí mezi šachové turnaje, šachový výcvik, sport, hry a výlety po horách.

## 2. Stravování

Na počátku byly pytlíkové polévky, rybičky a jiné konzervy, špekáčky a občas pochybný pokus o něco jiného (slavné „rokerské bramboráčky“ a vypraný salát).

Dnes řídí odborníci (hlavně Lenka), takže jídelníček vypadá vcelku normálně.

Osvědčil se systém se střídáním čtyř družstev– služeb, v nichž jsou rovnoměrně rozdělení účastníci podle věku. Každý se zapojuje do práce podle svých schopností.

### 3. Doprava

Bývalí „bublíci“ (do 15 let) vyrostli a stali se řidiči aut, takže nyní se dopravujeme převážně auty – až k chatě, i když poslední úsek je trochu dobrodružný. Kamení, louka...

### 4. Ošetřování

Zatím nemáme žádného zdravotníka. Co nezvládneme ošetřit, vozíme do nemocnice ve Vrchlabí.

### 5. S sebou (doporučený seznam):

spacák (nebo povlečení, polštáře a deky jsou k dispozici na chatě)

pláštěnka nebo nepromokavá bunda

1x kalhoty do přírody

tepláky, kraťasy

1-2x mikina nebo svetr

4-6x trička

13x ponožky

2x silné ponožky

13x spodní prádlo

1x pyžamo

1x ručník

kapesníky

pokrývka hlavy proti slunci (klobouk nebo kšiltovka)

pokrývka hlavy proti větru (čepice nebo čelenka)

šátek

plavky

dobře přenosné zavazadlo - batoh, krosna (je možné, že ho budete muset kus cesty nést, proto raději neberte kufry apod.)

batůžek na výlety

obuv vhodnou pro výlety v horách

obuv pro sport na louce

sandály

#### Drobnosti:

kartička zdravotní pojišťovny (nebo kopii)

léky s pokyny k užívání!!

baterka

pálka na stolní tenis + míčky

toaletní potřeby (mýdlo, zubní pasta + kartáček, hřeben, šampón, sluneční brýle, krém proti slunci)

kapesní nůž

zábava pro odpočinek (knížka, deskové nebo karetní hry)

hudební nástroj

#### Na šachy:

šachový sešit (čtverečkovaný), zápisy a případně rozborů vlastních partií z poslední doby

psací potřeby - propisky

#### Peníze:

Poplatek za pobytové náklady (dle propozic) a 500, - doporučené kapesné